

ATHIENVILLE

Théâtre

La mobilité et le lien social sur les planches du foyer rural

La mobilité des seniors est un enjeu majeur dans notre société. Organisée par la CCS et en collaboration avec la Méridienne, la pièce de théâtre intitulée « Les voyages de Paul et Simone » a été présentée au foyer rural.

La possibilité de sortir de chez soi, de se déplacer en toute sécurité est un facteur important de lutte contre l'isolement, de prévention de la perte d'autonomie et de maintien du lien social.

Créée collectivement par Cathéri-

La CCS soutient les seniors du territoire Sânon

Dans ce même registre, une prochaine séquence « bien vieillir chez soi » est ouverte aux seniors. Elle aura lieu les 10, 17 et 24 novembre, à 14 h, à la CCS. Toute inscription est obligatoire auparavant, à la CCS (tel : 03 83 72 05 64 ou par mail : ccsanon2@orange.fr)

ne Gendre, Christophe Pinon, Mathilde Risse à partir d'un travail d'investigation (interviews, ateliers de paroles pour personnes âgées, professionnels de la santé et du social et de la prévention routière), sur le territoire du Sânon, la pièce de théâtre intitulée « Les voyages de Paul et Simone » fut jouée par la compagnie « Soleil sous la pluie ».

Échange avec le public

Tout en respectant les gestes barrière et les règles sanitaires, 26 personnes ont assisté à cette séance qui a donné bien envie de garder le goût de la liberté et de l'indépendance.

Comment conserver le lien social quand il devient difficile de se déplacer ? Il faut apprendre à se déplacer autrement, appréhender son quoti-

dien différemment : ce qui est une étape importante dans la perte d'autonomie.

Après cette représentation, un

échange avec le public a eu lieu durant vingt minutes, où chacun a pu prendre la parole sur les questions de mobilité et le lien social.



Les seniors ont apprécié ce spectacle d'actualité.